

Ergonomi er samspillet mellom arbeidsmiljøet, teknologien og mennesket. God ergonomi forebygger sykdom og belastningsskader hos de ansatte.

Det er sunt å belaste kroppen og nødvendig å røre på seg. Det er feilbelastninger og stadig gjentatte bevegelser vi har som mål å redusere. Tungt og ensformig arbeid, uheldige arbeidsstillinger og tidspress er spesielt uheldig. Dårlige ergonomiske forhold i arbeidsmiljøet er blant de viktigste årsakene til sykdom, fravær og utstøting fra arbeidslivet. Ergonomi i internasjonal sammenheng omfatter store fagområder. Antropometri og biomekanikk er to av dem. Også psykososiale forhold dekkes. Der Arbeidstilsynet stiller funksjonskrav til et produkt eller en arbeidssituasjon vil disse kunne utfylles av konkrete krav i en standard. Standarder innen ergonomi er i europeisk sammenheng knyttet opp mot forskrift om sikkerhet ved maskiner, men mye av fagstoffet er av allmenngyldig karakter. Selv om standardene primært er utviklet for konstruktører og produsenter, har den kunnskapen som ligger i disse dokumentene stor generell verdi og vil kunne brukes som verktøy for vurdering av arbeidssituasjoner for arbeidstakere.

For å kunne nyttiggjøre seg kunnskapen i standardene er det imidlertid nødvendig å ha kunnskap om standardene; hva inneholder de og hvordan kan de brukes.

Standard Norge i samarbeid med Direktoratet for arbeidstilsynet og Leverandørens Utviklings- og Kompetansesenter (LUKS) arrangerer den 8. juni et seminar der vi tar for oss hvordan de mest sentrale standardene om ergonomi kan brukes i praktiske arbeidsforhold.

Program Torsdag 8. juni 2006

0900 - 1000	Registrering, kaffe/te
1000 - 1010	Velkommen Inger Jakobsen, Standard Norge
1010 - 1100	Forholdet mellom regelverk og standarder Lisbet Samdahl Høiden, Direktoratet for arbeidstilsynet
1100 - 1145	Menneskets fysiske yteevne Introduksjon av standarden NS-EN 1005 med særlig fokus på anbefalte kraftgrenser ved arbeid med maskiner. Tre eksempler på praktisk anvendelse av standarden. Sven Bugge, Leverandørens Utviklings- og Kompetansesenter (LUKS)
1145 - 1200	Spørsmål og diskusjon
1200 - 1300	Lunsj
1300 - 1345	Mennesket og maskinene Hvordan utforme en arbeidsplass med maskiner ved bruk av standarder – med særskilt fokus på arbeidsstillinger og -bevegelser. Eva-Karin Klenell Hatschek, Arbetsmiljöverket, Sverige
1345 - 1400	Pause
1400 - 1445	Erfaring fra en skjærelinje – bruk av regelverk og standarder. Bibba Benum, Tunga bedriftshelsetjeneste
1445 - 1500	Pause
1500 - 1545	Bruk av standarder ved utforming av Realfagsbygget Sivilarkitekt Nina Tanche - Nilssen, NTNU, Teknisk avdeling
1545 - 1600	Oppsummering og avslutning

Målgruppe

Seminaret henvender seg til personell som har som oppgave å vurdere de ergonomiske arbeidsforhold ved planlegging, tilrettelegging og oppfølging av arbeidsplasser:

- i arbeidstilsynet som utfører tilsyn av arbeidsplasser, bruk av maskiner og markedskontroll
- virksomheter som har produksjonslinjer
- arbeidsforhold inne bygg og anlegg

Særlig aktuelle standarder er

NS-EN 614	Maskinsikkerhet - Ergonomiske prinsipper for konstruksjon (2 delstandarder)
NS-EN 1005	Maskinsikkerhet - Menneskets fysiske yteevne (5 delstandarder)
NS-EN ISO 6385	Ergonomiske prinsipper ved utforming av arbeidsprosesser
NS-EN ISO 13861	Maskinsikkerhet - Veiledning for anvendelsen av ergonomiske standarder i utformingen av maskiner
NS-EN ISO 14738	Maskinsikkerhet - Antropometriske krav til utforming av maskin-arbeidsplasser

Praktiske opplysninger

Arrangør

Standard Norge i samarbeid med Direktoratet for arbeidstilsynet og Leverandørens Utviklings- og Kompetansesenter (LUKS).

Tid og sted

Seminar nr: 06-0202

Dato: Torsdag 8. juni 2006

Sted: Statoil Forskningscenter,
Arkitekt Ebbells v 10, 7053 Ranheim

Kursavgift

Inkluderer dokumentasjon, lunsj og kaffe/te
Medlemmer av Standard Norge og LUKS og ansatte i
Arbeidsdirektoratet: kr 1 750,- pluss mva.,
Ikke medlemmer: kr 2 000,- pluss mva.

Påmelding

For påmelding: benytt svarslipp nedenfor. For ytterligere opplysninger kontakt Berit Holthe, bho@standard.no, tlf. nr. 67 83 86 30.

Påmeldingsfrist

24. mai 2006.

Avbestilling

Ved avbestilling etter påmeldingsfristens utløp belastes et gebyr på kr 500.-. Ved avbestilling senere enn 5 dager før arrangementet, belastes full kursavgift.

Kontaktpersoner

Inger Jakobsen, Standard Norge, inj@standard.no
(standarder)

Johan Ulleland, Standard Norge, jul@standard.no
(kursansvarlig)

Sven Bugge, LUKS, sb@luks.no

Lisbet Samdahl Høiden, Direktoratet for Arbeidstilsynet, lisbet.hoiden@online.no

- Medlem av Standard Norge
- Medlem av Arbeidstilsynet
- Medlem av Leverandørens Utviklings- og Kompetansesenter (LUKS)

Påmeldingen sendes på faks til: 67 83 86 01, per e-post til bho@standard.no eller per post til Standard Norge, Postboks 242, 1326 Lysaker.

Etternavn, fornavn:

Stilling:

Firma:

Firmaadresse:

Postnr./-sted:

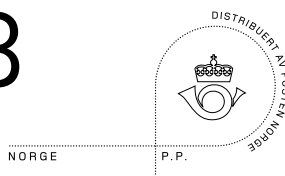
E-post:

Telefon: Faks:

Referanse på faktura:

Signatur:

B



Standard Norge

Standard Norge fastsetter og utgir Norsk Standard og andre normative publikasjoner. I 2005 fastsatte vi totalt 1298 nye Norsk Standard. Ved utgangen av året hadde vi totalt 13 351 normative dokumenter i vår portefølje. Standard Norge er en nøytral og uavhengig medlemsorganisasjon for nasjonal standardisering. Standardene utvikles i samarbeid med ulike interesseorganisasjoner som bidrar med ekspertise og finansiering. Dette kan være bedrifter, bransjeorganisasjoner, utdanningsinstitusjoner, forskningsmiljøer, myndigheter, forbrukere og andre interesseparter. Standard Norge er medlem og deltar aktivt i den europeiske standardiseringsorganisasjonen CEN og den internasjonale standardiseringsorganisasjonen ISO. Standard Norge har ca 70 ansatte og holder til ved Lysaker utenfor Oslo.

Direktoratet for arbeidstilsynet

Arbeidstilsynet er en statlig etat, underlagt Arbeids- og inkluderingsdepartementet. Etatens oppgave er å føre tilsyn med at virksomhetene følger arbeidsmiljølovens krav. Arbeidstilsynet har satt søkelyset på temaer som inneløst, støy og ergonomi, hvor virksomhetenes manglende kunnskap fører til helseskader og sykefravær. Det overordnede mål for Arbeidstilsynets virksomhet er et fullt forsvarlig arbeidsmiljø for alle. Direktoratet for Arbeidstilsynet holder til i Trondheim.

Leverandørens utviklings- og kompetansesenter (LUKS)

LUKS er en organisasjon som ble opprettet høsten 1995. LUKS bistår bl.a. sine medlemmer i deres systematiske helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid (HMS), samt praktisk tilrettelegging av IK-mat ved vareleveranser. LUKS medvirker til reduksjon av belastningslidelser, yrkessykdom og ulykker hos distribusjonsansatte samt økt effektivitet og ressursutnyttelse innen distribusjon. LUKS holder til i Oslo.

Standard Norge
Postboks 242
1326 Lysaker

Telefon 67 83 86 00
Telefaks 67 83 86 01

info@standard.no
www.standard.no



**Ergonomi på
arbeidsplassen
- hvordan bruke
standarder som verktøy**

Torsdag 8. juni 2006

**Forskningscenteret,
Arkitekt Ebbells v 10,
7053 Ranheim**

April 2006

